

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ детский сад № 94 Красносельского района
_____/Селезнева А.С./

МЕНЮ
27 февраля 2026 г.

Ясли 5 часов завтрак

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	-КАША "ДРУЖБА" ИЗ ПШЕНА И РИСА С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	4,50	5,09	19,01	140,62	0,56
2008	430	-ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,13	0,00	6,42	26,16	0,02
2012	3	-БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	35	4,01	6,66	10,31	117,89	0,08
Итого			345	8,64	11,75	35,74	284,67	0,66
II Завтрак								
2008	442	СОК ПЕРСИКОВЫЙ	180	0,50	0,00	29,70	122,40	10,80
Итого			180	0,50	0,00	29,70	122,40	10,80
Обед								
2012	33	-САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	40	0,55	3,00	3,17	38,77	0,89
2012	83	-СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	180	5,49	6,09	9,63	115,61	4,78
2023	1029	-КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	60	6,28	7,17	8,59	105,48	8,08
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,00	3,97	16,20	108,68	8,18
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
2008	441	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	180	0,32	0,15	14,22	60,81	54,36
Итого			600	15,96	20,56	60,29	470,14	76,29
Всего				25,10	32,31	125,73	877,21	87,75

Документ подписан электронной подписью
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД №94 КРАСНОСЕЛЬСКОГО РАЙОНА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Селезнева Александра Сергеевна, заведующий
27.02.26 06:23 (MSK) Сертификат 0357B9F4102FF780052010500A65109D