

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ детский сад № 94 Красносельского района

/Селезнева А.С./

МЕНЮ

12 февраля 2026 г.

Ясли 5 часов полдник

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Полдник								
2023	1088	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕНОГО ОТВАРНОГО ГОРОШКА	35	0,95	2,50	1,98	34,06	2,29
2012	160	КАПУСТА ЦВЕТНАЯ, ЗАПЕЧЕННАЯ В СОУСЕ	140	4,37	5,26	19,02	141,46	28,68
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,07	1,70	8,30	57,22	0,38
2012	458	-ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	75	9,80	7,13	25,94	207,15	0,03
Итого			460	19,44	17,46	70,66	518,49	31,38
Всего				19,44	17,46	70,66	518,49	31,38