

ПРИНЯТ
решением Педагогического совета
ГБДОУ детского сада №94
Красносельского района
Протокол № 1 от 30.08.2022г.

УТВЕРЖДЕН
приказом ГБДОУ детского сада №94
Красносельского района
от 30.08.2022г. № 159-ахд
Заведующий А.С.Селезнева

Режим дня
детей средней группы «Котята»
Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения
детского сада №94 Красносельского района Санкт-Петербурга
(время пребывания детей в группе: 7.00 – 19.00)

режимные моменты	все дни недели кроме понедельника	понедельник
Утренний приём, игры, самостоятельная деятельность детей	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10
Подготовка к завтраку	8.10-8.25	8.10-8.25
1-й завтрак	8.25-8.50	8.25-8.50
Совместная деятельность педагога с детьми (утренний круг, организованная образовательная деятельность в центрах активности, игры, чтение художественной литературы, индивидуальная работа (общая продолжительность, включая 10-минутные перерывы)	8.50-10.35	9.00-11.20
Подготовка к 2 завтраку	10.35-10.40	10.35-10.40
2-ой завтрак	10.40-10.50	10.40-10.50
Подготовка к прогулке	10.50-11.05	-
Прогулка* (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	11.05-12.05	-
Возвращение с прогулки	12.05-12.15	-
Самостоятельная деятельность детей	-	11.20-12.15
Подготовка к обеду	12.15-12.20	12.15-12.20
Обед	12.20-12.40	12.20-12.40
Подготовка ко сну	12.40-12.45	12.40-12.45
Дневной сон	12.45-15.15	12.45-15.15
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия	15.15-15.25	15.15-15.25
Подготовка к полднику	15.25-15.30	15.25-15.30
Полдник	15.30-15.50	15.30-15.50
Совместная деятельность педагога с детьми (вечерний круг, образовательная деятельность в центрах активности, игры, чтение художественной литературы), индивидуальная работа, досуг	15.50-16.45	15.50-16.10
Подготовка к прогулке	16.45-17.00	16.10-16.15
Прогулка*	17.00-18.50	16.15-18.50
Возвращение с прогулки, игры	18.50-19.00	18.50-19.00
Уход домой	до 19.00	до 19.00

* При температуре воздуха ниже минус 15°С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.