

НЕПОСЛУШНЫЕ ДЕТИ



Самые частые причины

- Недостаток воспитания
- Запрет на взросление
- «Во всем виновато общество»
- Отсутствие наказания
- Неправильное общение в семье
- Печальный опыт
- Неправильная мотивация
- Комплекс вины у родителей



НАУЧИТЕСЬ СПРАВЛЯТЬСЯ С ИСТЕРИ- КАМИ



Отвлеките его внимание на что-то другое. Это должно быть эмоционально и неожиданно: «Смотри, смотри, кто в небе полетел! Видишь?».

Спустя 2-3 часа после окончания истерики нужно поговорить спокойным голосом о том, что это было неправильно, что так поступать нельзя.

Добавляйте рациональное объяснение запрета и напомните, что ему можно делать: «Я не дам тебе сейчас мороженого, но ты можешь поесть арбуз».

СОЗДАЙТЕ КОДЕКС ПРАВИЛ

Он негласный и прививается уже с 2 лет.

Если момент упущен, и непослушание стало серьёзной проблемой в более позднем возрасте, правила придётся прописывать и озвучивать.

Можно сделать это в игровой форме.

Например, провозгласить Законы Домашнего Королевства, за нарушение которых следует наказание. Главное, чтобы их было не много.



ОБЕСПЕЧЬТЕ ФИЗИЧЕСКИЙ КОНТАКТ

Обнимайте ребёнка, **целуйте в щёку, держите за руку, похлопывайте дружески по плечу.** Он на физическом уровне должен чувствовать родительскую поддержку.

Опуститесь на корточки или наклонитесь, чтобы ваши глаза были на одном уровне. Не отводя взгляда, скажите ему что-то отвлекающее спокойным голосом.



СТАНЬТЕ ЕМУ ДРУГОМ



«Активное слушание» — дайте ему высказаться по проблемной ситуации, не задавая наводящих вопросов.

«Я-высказывание» — «Меня расстраивает беспорядок в твоей комнате», «Мне жаль, что ты так и не выучил уроки» и т. д.

Пауза. Мимикой покажите, что вы расстроены и не знаете, что делать.

Решение проблемы — задайте вопрос: «Что будем делать?». Он сам должен проговорить выход из ситуации.