

«КАК НАУЧИТЬСЯ СЛУШАТЬ И СЛЫШАТЬ СВОЕГО РЕБЕНКА?»

Причины трудностей ребёнка часто бывают спрятаны в его чувствах. В таких случаях практическими действиями (показать, научить, направить) ему не поможешь. Тогда лучше всего его послушать.



- Во время разговора с ребенком не стоит перебивать его и задавать лишние вопросы, ведь ребенку надо помочь выговориться и выразить накопившиеся чувства. Часто родители начинают говорить, когда видят, что ребенок замолчал, но есть вероятность, что он просто собирается с мыслями, чтобы продолжить рассказ. Психологи рекомендуют сделать небольшую молчаливую паузу, чтобы убедиться, что ребенок все сказал. Только после этого родители могут что-то посоветовать, если ребенок об этом просит. Также важна обстановка, в которой происходит беседа: вы не должны отвлекаться на телевизор, стирку или приготовление обеда.
- Крайне важным условием доверительной беседы родителей с ребенком является наличие эмоционального контакта. Гораздо приятнее общаться с человеком, который всем своим видом демонстрирует неподдельный интерес к собеседнику и теме обсуждения. Чтобы ребенок общался с вами с удовольствием - улыбайтесь, удивляйтесь, смейтесь или даже пугайтесь вместе.

В этом вам пригодится **прием «отзеркаливания»**, когда ваши реплики вторят словам ребенка. К примеру, ваш сын хвастается о том, как все дети в группе восхищенно смотрели на его новый игрушечный автомобиль и просили дать им поиграть. Вы при этом можете сказать: «Да, автомобиль и вправду замечательный! Представляю, как он понравился ребятам!»

- Общение с ребенком должно касаться не только насущных проблем, но и включать личные темы, которые его интересуют. Например, вы можете спросить, какие у ребенка планы на выходные, с кем ему больше нравится общаться в группе и т.д. Родители должны понимать: чтобы научиться слышать своего ребенка, важно интересоваться его личностью – и тогда ребенку будет действительно интересно с вами беседовать.

- Ни в коем случае не пренебрегайте увлечениями ребенка и не показывайте, что его беспокойство и тревоги – это полная глупость. Даже если вы не разделяете интересов ребенка, проявляйте к ним должное уважение.
- Если ребенок решил рассказать вам о чем-то не очень похвальном, не спешите отчитывать его и упрекать. Родительская строгость в беседе должна соединяться не со злостью, а с добротой и справедливостью. Если вы слышите от ребенка рассказ о чем-то неприятном — это признак доверия к вам, и обманывать это доверие было бы очень несправедливо с вашей стороны.

Многие дети, которым нужна помощь и моральная поддержка, не получают ее от родителей, поэтому вынуждены делиться своими переживаниями с другими людьми. Маме и папе необходимо научиться слушать и слышать своего ребенка, ведь общение поможет вам вместе построить доверительные отношения и стать настоящим другом ребенку.

