

«5 ЯЗЫКОВ ЛЮБВИ»

У детей разные характеры, и любовь они понимают по - разному. С каждым вам придется говорить на его родном языке. Самое главное – каждый ребенок должен чувствовать, что он любим родителями!

В стремлении удовлетворить потребности ребенка в еде и одежде, забывается самая главная потребность – эмоциональная. Чтобы удовлетворить эмоциональную потребность ребенка важно осознавать, что не каждому человеку понятен один и тот же «язык любви». То, благодаря чему один человек почувствует нашу любовь к нему, не обязательно даст другому ребенку такое же ощущение.

Задача родителей – узнать главный для своего ребенка «язык любви» и в повышенных количествах выражать свою любовь именно на этом «языке». Это не означает, что другие «языки» не важны. Потребность ребенка во всех пяти «языках любви», но в одном из них – повышенная потребность.

О каких же «языках любви» идёт речь?

- **Слова поддержки и одобрения.** «Я люблю тебя», «Молодец...», «Спасибо...». Такие слова повышают у ребенка чувство уверенности, самоуважения, ободряют и в дальнейшем направляют на положительные поступки.
- **Время, проведенное вместе.** Очень важно регулярно находить свободное от дел время, чтобы полностью уделять его ребенку: почитать книгу, поиграть в какую -нибудь игру, погулять, поговорить или заняться любимым общим делом вместе.
- **Подарки.** Любая вещь, будь то игрушка или цветочек, скажет о любви вашему ребенку. При этом, настоящий подарок никогда не преподносится за какие – то заслуги. Ведь любовь не требует ничего взамен.
- **Забота.** Речь идет о помощи и заботе, которую любой ребенок с радостью примет. Приготовление любимого блюда, покупка вещей, что угодно! И, если ребенок чего – то не замечает сейчас, то, когда вырастет- обязательно оценит!
- **Прикосновение.** С первых дней жизни ребенок чувствует себя любимым благодаря прикосновениям. Любовь проявляется в крепких объятиях, поцелуях. Даже если просто держать своего ребенка за руку, поглаживать по спине или шутя бороться с ним на полу – это выражение любви!

Будьте внимательны, чтобы заметить, какой способ проявления любви больше всего нужен ребенку сейчас. Это очень просто. Если ребенок подходит и обнимает вас, то, возможно, он хочет, чтобы его обняли, приласкали. Когда просит поиграть с ним – ему нужно безраздельное внимание. Спрашивает вашего мнения - значит хочет получить поддержку и одобрение.

Научиться проявлять свою любовь так, чтобы это было понятно ребенку - не значит застраховаться от конфликтов. Но чтобы между вами ни происходило, ребенок всегда будет знать: вы его любите, заботитесь о его благе, и ему нечего бояться. Отношения всегда надо строить на любви. Это самые крепкие и надежные отношения. Именно на этой уверенности, что тебя любят, ребенок черпает силы, чтобы противостоять трудностям, с которыми сталкивается.

Следует знать, если ребенку еще нет пяти лет, не пытайтесь определить какой «язык любви» у вашего ребенка. Он слишком мал. Он нуждается во всех проявлениях любви: ласкайте его, подбадривайте, проводите больше времени вместе, заботьтесь, дарите подарки! И ваши взаимоотношения будут обязательно меняться в лучшую сторону.

