

«ИГРАЕМ ВМЕСТЕ ДОМА»

Добрый день, уважаемые родители! Не так давно мы с детьми разговаривали на тему «Любимые игры». Большинство ребят увлекательно рассказывали об играх в телефоне и на компьютере. На мой вопрос об играх «вне гаджетов» затруднились ответить.

Я знаю и прекрасно понимаю, как родители устают после трудового рабочего дня, и на совместные игры с детьми нет никаких сил и желания. А если и есть, то не знают, как же занять ребенка в вечернее время. Проще всего дать ему в руки гаджет и заняться своими делами.

Сохранять контакт со своими детьми очень важно и надо находить в себе силы для общения с детьми. Создавайте семейные вечера, и вы увидите, как постепенно ребенок сам начнет обратный путь от «гаджета» к живому настоящему общению.

Никто не настаивает играть с детьми каждый вечер, ведь личное пространство необходимо и детям, и взрослым, но организовать семейный игровой вечер раз в неделю вполне по силам каждой семье. А если это станет вашей семейной традицией, то можно уверенно сказать, что вы на правильном пути к «живому», свободному от «гаджетов» общению, и как следствие, улучшению психических процессов ваших детей.

Ниже приведу примеры наиболее распространенных семейных игр, которые помогут тесному общению в семье без «гаджетов». Конечно, это лишь малая часть всевозможных игр, но начните хотя бы с них, а потом можно самостоятельно пополнять «копилку» игр.



○ Игра «Холодно – горячо»

Возьмите любую игрушку (предмет) и спрячьте в комнате, а ребенок пусть найдет. Но надо подсказывать ребенку в поиске спрятанной игрушки простыми словами «горячо», «очень горячо», «тепло», или «холодно», «очень холодно», «теплее». Когда игрушка будет найдена, вы меняетесь местами: т. е. ребенок прячет, а вы ищите.

○ Игра «По очереди»

Суть игры заключается в том, что первый игрок должен загадать про себя простое слово, например, «Тарелка». Остальным участникам игры ведущий называет только первую букву слова, к примеру, «Т». Затем каждый из игроков по очереди пытается угадать слово, задавая ему наводящие вопросы, например, «Этот предмет из дерева?». Ведущий должен понять, о каком предмете подозревает игрок и сказать: «Нет, это не табуретка».

○ Игра «Вставь словечко»

Ведущий составляет небольшой рассказ, и записывает его на листочке, пропуская все прилагательные в своем тексте. Никто из участников игры не видит рассказ, а затем по очереди называют любые прилагательные, которые ведущий должен вписать в свою историю. В итоге игры у вас получится смешной рассказ, читая который, вы будете смеяться «до слез».

○ Игра «Что изменилось?»

На столе или на полу необходимо разложить 10-15 разных предметов. Несколько минут игроки смотрят на них, затем отворачиваются, а ведущий меняет их местами, убирает одну или совершает какие-то изменения в предметах, например, завязывает ленточку на шею мишке.

○ Игра «Крокодил»

Крокодил — классическая игра, для которой понадобится как минимум 2 человека. Один человек должен как можно лучше и быстрее показать загаданное слово, чтобы другие его отгадали.

○ Игра «Найди предмет на букву имени»

Члены семьи садятся в круг и каждый должен называть предметы в комнате, которые начинаются на первую букву его имени. Например, мама Таня называет все предметы на букву «Т» (тумба, тостер, табуретка, папа Серёжа называет слова на букву «С» (стол, стулья, салфетки), а доченька Даша — слова на «Д» (диван, доска для глажки). Побеждает тот игрок, который назовет и увидит как можно больше слов на свою букву.

○ Игра «Дотронься!»

Ребенку нужно дотронуться до предмета того цвета, который вы называете. Можно играть в пределах одной комнаты, а можно усложнить задачу и отыскивать подходящий цвет по всей квартире. Как вариант, чтобы потренировать и память, по окончании поисков попросите ребенка назвать предметы, которые он находил.

○ Игра «Звуки»

Звуки могут издавать не только музыкальные инструменты! Игра улучшает навыки слухового восприятия, развивает мышление и фантазию. Что нам понадобится: несколько предметов (игрушки, расчески, ложка, стакан, карандаш, книжка и т.д.). Как играть: разложите предметы перед ребенком и дайте ему рассмотреть каждый и подержать в руках. Теперь пусть ребенок закроет глаза. Одну за другой, используйте вещи, чтобы создать звук. Ребенок должен угадать, какой это был объект.

○ Игра «Чудесная коробка»

Эта веселая и увлекательная игра научит детей распознавать объекты. Что нам понадобится: Коробка. Разные предметы: игрушки и безопасные бытовые или косметические вещи. Как играть: вырежьте круглое отверстие в коробке, достаточно большое, чтобы ребенок мог просунуть внутрь руку. Поместите разные предметы в коробку и попросите ребенка опознать их одним касанием.

○ Игра «Придумай загадку»

Загадки — отличный способ разнообразить семейный и детский досуг. Их любят и дети, и взрослые. Загадки можно придумывать самостоятельно. Детям лучше начинать со знакомых им предметов, которые нужно охарактеризовать так, чтобы другие игроки догадались не сразу.