ТРИНЧП
решением Педагогического совета
ГБДОУ детского сада № 94
Красносельского района
Протокол № 1 (2024-2025) от

		УТВЕРЖДЕН
приказом ГБДО	ЭУ де	тского сада № 94
K	расно	сельского района
ОТ	№ _	
Заведующий		_ А.С. Селезнева

Режим дня детей I младшей группы «Затейники»

Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 94 Красносельского района Санкт-Петербурга

(время пребывания детей в группе: 7.00 – 19.00)

Утренний приём, игры, самостоятельная деятельность детей 7.00-8.00 7.00-8.00 Утренняя гимнастика 8.00-8.10 8.00-8.10 Подготовка к завтраку 8.10-8.20 8.10-8.20 1-й завтрак 8.20-8.45 8.20-8.45 Организованная образовательная деятельность (общая продолжительность, включая 15-минутный перерыв), плавание (вторник) 8.45-9.55 8.45-10.50 Подготовка к 2 завтраку 9.55-10.00 9.55-10.00 2-ой завтрак 10.00-10.10 10.00-10.10 Подготовка к прогулке 10.10-10.30 - Игры, самостоятельная деятельность детей - 10.50-11.45 Прогулка* (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность 10.30-11.30 - Возвращение с прогулки 11.30-11.45 - Подтотовка к обеду 11.45-11.50 11.45-11.50 Обед 11.50-12.10 11.50-12.10 Подтотовка к осну 12.10-12.15 12.10-12.15 Дневной сон 12.15-15.15 12.15-15.15 Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия 15.15-15.25 15.30-15.50 Игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деят	режимные моменты	Все дни, кроме вторника	вторник
7.00-8.00 7.00-8.00 7.00-8.00 7.00-8.00 Yтренняя гимнастика 8.00-8.10 8.00-8.45 8.20-8.45 8.20-8.45 8.20-8.45 8.20-8.45 8.20-8.45 8.20-8.45 8.20-8.45 9.20-	Утренний приём, игры, самостоятельная		
Подготовка к завтраку 8.10-8.20 8.10-8.20 1-й завтрак 8.20-8.45 8.20-8.45 Организованная образовательная деятельность (общая продолжительность, включая 15-минутный перерыв), плавание (вторник) 8.45-9.55 8.45-10.50 Подготовка к 2 завтраку 9.55-10.00 9.55-10.00 9.55-10.00 2-ой завтрак 10.00-10.10 10.00-10.10 10.00-10.10 Подготовка к прогулке 10.10-10.30 - Игры, самостоятельная деятельность детей - 10.50-11.45 Прогулка* (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность) 10.30-11.30 - Возвращение с прогулки 11.30-11.45 - Подготовка к обеду 11.45-11.50 11.45-11.50 Обед 11.50-12.10 11.50-12.10 Подготовка к осну 12.10-12.15 12.10-12.15 Дневной сон 12.15-15.15 12.15-15.15 Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия 15.15-15.25 15.15-15.25 Подготовка к полднику 15.20-16.30 15.30-15.50 Игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность 15.50-16.30 15.50-16.10 Подготовка к прогулке 16.45-18.45 16.25-1		7.00-8.00	7.00-8.00
1-й завтрак 8.20-8.45 8.20-8.45 Организованная образовательная деятельность (общая продолжительность, включая 15-минутный перерыв), плавание (вторник) 8.45-9.55 8.45-10.50 Подготовка к 2 завтраку 9.55-10.00 9.55-10.00 2-ой завтрак 10.00-10.10 10.00-10.10 Подготовка к прогулке 10.10-10.30 - Игры, самостоятельная деятельность детей - 10.50-11.45 Прогулка* (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность) 10.30-11.30 - Возвращение с прогулки 11.30-11.45 - Подготовка к обеду 11.45-11.50 11.45-11.50 Обед 11.50-12.10 11.50-12.10 11.50-12.10 Подготовка ко сну 12.10-12.15 12.10-12.15 12.10-12.15 Дневной сон 12.15-15.15 12.15-15.15 15.15-15.25 Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия 15.15-15.25 15.15-15.25 Подготовка к полднику 15.25-15.30 15.25-15.30 15.25-15.30 Подготовка к полдник 15.30-15.50 15.50-16.10 Подготовка к прогулке 16.30-16.45 16.10-16.25 Прогулка* 16.45-18.45 16.25-18.	Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10
Организованная образовательная деятельность (общая продолжительность, включая 15-минутный перерыв), плавание (вторник) Подготовка к 2 завтраку 2-ой завтрак 10.00-10.10 Подготовка к прогулке Игры, самостоятельная деятельность детей Подготовка * (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность) Возвращение с прогулки Подготовка к обеду 11.30-11.45 Подготовка к обеду 11.45-11.50 Обед Подготовка к осну 12.10-12.15 Дневной сон Подготовка к оздоровительные мероприятия Подготовка к полднику Подготовка к прогулке	Подготовка к завтраку	8.10-8.20	8.10-8.20
(общая продолжительность, включая 15-минутный перерыв), плавание (вторник) 8.45-9.55 8.45-10.50 Подготовка к 2 завтраку 9.55-10.00 9.55-10.00 2-ой завтрак 10.00-10.10 10.00-10.10 Подготовка к прогулке 10.10-10.30 - Игры, самостоятельная деятельность детей - 10.50-11.45 Прогулка* (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность) 10.30-11.30 - Возвращение с прогулки 11.30-11.45 - Подготовка к обеду 11.45-11.50 11.45-11.50 Обед 11.50-12.10 11.50-12.10 Подготовка ко сну 12.10-12.15 12.10-12.15 Дневной сон 12.15-15.15 12.15-15.15 Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия 15.15-15.25 15.15-15.25 Подготовка к полднику 15.25-15.30 15.25-15.30 Полдник 15.30-15.50 15.30-15.50 Игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность 15.50-16.30 15.50-16.10 Подготовка к прогулке 16.30-16.45 16.10-16.25 Прогулка* 16.45-18.45 16.25-18.45 Возвращение с прогулки, игры 18.45-19.00	1-й завтрак	8.20-8.45	8.20-8.45
перерыв), плавание (вторник) 9.55-10.00 9.55-10.00 2-ой завтрак 10.00-10.10 10.00-10.10 Подготовка к прогулке 10.10-10.30 - Игры, самостоятельная деятельность детей - 10.50-11.45 Прогулка* (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность) 10.30-11.30 - Возвращение с прогулки 11.30-11.45 - Подготовка к обеду 11.45-11.50 11.45-11.50 Обед 11.50-12.10 11.50-12.10 Подготовка ко сну 12.10-12.15 12.10-12.15 Дневной сон 12.15-15.15 12.15-15.15 Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия 15.15-15.25 15.15-15.25 Подготовка к полднику 15.30-15.50 15.30-15.50 Полдник 15.30-15.50 15.30-15.50 Игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность 15.50-16.30 15.50-16.10 Подготовка к прогулке 16.30-16.45 16.10-16.25 Прогулка* 16.45-18.45 16.25-18.45 Возвращение с прогулки, игры 18.45-19.00 18.45-19.00	Организованная образовательная деятельность		
Подготовка к 2 завтраку 9.55-10.00 9.55-10.00 2-ой завтрак 10.00-10.10 10.00-10.10 Подготовка к прогулке 10.10-10.30 - Игры, самостоятельная деятельность детей - 10.50-11.45 Прогулка* (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность) 10.30-11.30 - Возвращение с прогулки 11.30-11.45 - Подготовка к обеду 11.45-11.50 11.45-11.50 Обед 11.50-12.10 11.50-12.10 Подготовка ко сну 12.10-12.15 12.10-12.15 Дневной сон 12.15-15.15 12.15-15.15 Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия 15.15-15.25 15.15-15.25 Подготовка к полднику 15.25-15.30 15.25-15.30 Полдник 15.30-15.50 15.30-15.50 Игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность 15.50-16.30 15.50-16.10 Подготовка к прогулке 16.30-16.45 16.10-16.25 Прогулка* 16.45-18.45 16.25-18.45 Возвращение с прогулки, игры 18.45-19.00 18.45-19.00	(общая продолжительность, включая 15-минутный	8.45-9.55	8.45-10.50
2-ой завтрак 10.00-10.10 10.00-10.10 Подготовка к прогулке 10.10-10.30 - Игры, самостоятельная деятельность детей - 10.50-11.45 Прогулка* (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность) 10.30-11.30 - Возвращение с прогулки 11.30-11.45 - Подготовка к обеду 11.45-11.50 11.45-11.50 Обед 11.50-12.10 11.50-12.10 Подготовка ко сну 12.10-12.15 12.10-12.15 Дневной сон 12.15-15.15 12.15-15.15 Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия 15.15-15.25 15.15-15.25 Подготовка к полднику 15.25-15.30 15.25-15.30 Полдник 15.30-15.50 15.30-15.50 Игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность 15.50-16.30 15.50-16.10 Подготовка к прогулке 16.30-16.45 16.10-16.25 Прогулка* 16.45-18.45 16.25-18.45 Возвращение с прогулки, игры 18.45-19.00 18.45-19.00	перерыв), плавание (вторник)		
Подготовка к прогулке Игры, самостоятельная деятельность детей Прогулка* (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность) Возвращение с прогулки Подготовка к обеду Подготовка к обеду Подготовка к осну Подготовка к осну Подготовка к осну Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия Подготовка к полднику Подготовка к прогулке Подготовка к прогулке Подготовка к прогулке Подготовка к прогулки, игры Подготовка к прогулки, игры Подготовка к прогулки, игры Подготовка к прогулки, игры	Подготовка к 2 завтраку	9.55-10.00	9.55-10.00
Игры, самостоятельная деятельность детей - 10.50-11.45 Прогулка* (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность) 10.30-11.30 - Возвращение с прогулки 11.30-11.45 - Подготовка к обеду 11.45-11.50 11.45-11.50 Обед 11.50-12.10 11.50-12.10 Подготовка ко сну 12.10-12.15 12.10-12.15 Дневной сон 12.15-15.15 12.15-15.15 Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия 15.15-15.25 15.15-15.25 Подготовка к полднику 15.25-15.30 15.25-15.30 Полдник 15.30-15.50 15.30-15.50 Игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность 15.50-16.30 15.50-16.10 Подготовка к прогулке 16.30-16.45 16.10-16.25 Прогулка* 16.45-18.45 16.25-18.45 Возвращение с прогулки, игры 18.45-19.00 18.45-19.00	2-ой завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10
Прогулка* (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность) Возвращение с прогулки Подготовка к обеду Обед Подготовка ко сну Подготовка ко поддем, оздоровительные мероприятия Подготовка к полднику Подготовка к прогулке Подготовка к прогулки, игры Подготовка к прогулки, игры	Подготовка к прогулке	10.10-10.30	-
самостоятельная деятельность)Возвращение с прогулки11.30-11.45Подготовка к обеду11.45-11.50Обед11.50-12.10Подготовка ко сну12.10-12.15Дневной сон12.15-15.15Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия15.15-15.25Подготовка к полднику15.25-15.30Полдник15.30-15.50Игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность15.50-16.30Подготовка к прогулке16.30-16.45Полодник16.45-18.45Возвращение с прогулки, игры18.45-19.00	Игры, самостоятельная деятельность детей	-	10.50-11.45
Возвращение с прогулки Подготовка к обеду Обед Подготовка ко сну Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия Подготовка к полднику Подник Подготовка к полднику Подготовка к полднику Подготовка к полднику Подготовка к полдник Подготовка к прогулке Подготовка к прогулке Подготовка к прогулке Подготовка к прогулке Подготовка к прогулки, игры	Прогулка* (игры, наблюдения, труд,	10 20 11 20	
Подготовка к обеду 11.45-11.50 Обед 11.50-12.10 Подготовка ко сну 12.10-12.15 Дневной сон 12.15-15.15 Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия Подготовка к полднику 15.15-15.25 Подготовка к полднику 15.25-15.30 Подник 15.30-15.50 Игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность Подготовка к прогулке 16.30-16.45 Подготовка к прогулки, игры 18.45-19.00 18.45-19.00	самостоятельная деятельность)	10.30-11.30	-
Обед11.50-12.1011.50-12.10Подготовка ко сну12.10-12.1512.10-12.15Дневной сон12.15-15.1512.15-15.15Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия15.15-15.2515.15-15.25Подготовка к полднику15.25-15.3015.25-15.30Полдник15.30-15.5015.30-15.50Игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность15.50-16.3015.50-16.10Подготовка к прогулке16.30-16.4516.10-16.25Прогулка*16.45-18.4516.25-18.45Возвращение с прогулки, игры18.45-19.0018.45-19.00	Возвращение с прогулки	11.30-11.45	-
Подготовка ко сну12.10-12.1512.10-12.15Дневной сон12.15-15.1512.15-15.15Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия15.15-15.2515.15-15.25Подготовка к полднику15.25-15.3015.25-15.30Полдник15.30-15.5015.30-15.50Игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность15.50-16.3015.50-16.10Подготовка к прогулке16.30-16.4516.10-16.25Прогулка*16.45-18.4516.25-18.45Возвращение с прогулки, игры18.45-19.0018.45-19.00	Подготовка к обеду	11.45-11.50	11.45-11.50
Дневной сон12.15-15.1512.15-15.15Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия15.15-15.2515.15-15.25Подготовка к полднику15.25-15.3015.25-15.30Полдник15.30-15.5015.30-15.50Игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность15.50-16.3015.50-16.10Подготовка к прогулке16.30-16.4516.10-16.25Прогулка*16.45-18.4516.25-18.45Возвращение с прогулки, игры18.45-19.0018.45-19.00	Обед	11.50-12.10	11.50-12.10
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия15.15-15.25Подготовка к полднику15.25-15.3015.25-15.30Полдник15.30-15.5015.30-15.50Игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность15.50-16.3015.50-16.10Подготовка к прогулке16.30-16.4516.10-16.25Прогулка*16.45-18.4516.25-18.45Возвращение с прогулки, игры18.45-19.0018.45-19.00	Подготовка ко сну	12.10-12.15	12.10-12.15
мероприятия15.15-15.25Подготовка к полднику15.25-15.3015.25-15.30Полдник15.30-15.5015.30-15.50Игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность15.50-16.3015.50-16.10Подготовка к прогулке16.30-16.4516.10-16.25Прогулка*16.45-18.4516.25-18.45Возвращение с прогулки, игры18.45-19.0018.45-19.00	Дневной сон	12.15-15.15	12.15-15.15
мероприятия15.15-15.25Подготовка к полднику15.25-15.30Полдник15.30-15.50Игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность15.50-16.30Подготовка к прогулке16.30-16.45Прогулка*16.45-18.45Возвращение с прогулки, игры18.45-19.00	Постепенный подъем, оздоровительные	15 15 15 25	
Полдник15.30-15.5015.30-15.50Игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность15.50-16.3015.50-16.10Подготовка к прогулке16.30-16.4516.10-16.25Прогулка*16.45-18.4516.25-18.45Возвращение с прогулки, игры18.45-19.0018.45-19.00	мероприятия	13.13-13.23	15.15-15.25
Игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность15.50-16.3015.50-16.10Подготовка к прогулке16.30-16.4516.10-16.25Прогулка*16.45-18.4516.25-18.45Возвращение с прогулки, игры18.45-19.0018.45-19.00	Подготовка к полднику	15.25-15.30	15.25-15.30
тодготовка к прогулке 16.30-16.45 16.10-16.25 Прогулка* 16.45-18.45 16.25-18.45 Возвращение с прогулки, игры 18.45-19.00 18.45-19.00	Полдник	15.30-15.50	15.30-15.50
самостоятельная деятельность 15.50-16.10 Подготовка к прогулке 16.30-16.45 16.10-16.25 Прогулка* 16.45-18.45 16.25-18.45 Возвращение с прогулки, игры 18.45-19.00 18.45-19.00	Игры, чтение художественной литературы,	15 50 16 20	
Прогулка* 16.45-18.45 16.25-18.45 Возвращение с прогулки, игры 18.45-19.00 18.45-19.00	самостоятельная деятельность	13.30-10.30	15.50-16.10
Возвращение с прогулки, игры 18.45-19.00 18.45-19.00	Подготовка к прогулке	16.30-16.45	16.10-16.25
1 7 1	Прогулка*	16.45-18.45	16.25-18.45
Уход домой до 19.00 до 19.00	Возвращение с прогулки, игры	18.45-19.00	18.45-19.00
	Уход домой	до 19.00	до 19.00

^{*} При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.