ПРИНЯТ
решением Педагогического совета
ГБДОУ детского сада № 94
Красносельского района
Протокол № 1 (2024-2025) от _____

УТВЕРЖДЕН
приказом ГБДОУ детского сада № 94
Красносельского района
от _____ № _____
Заведующий _____ А.С. Селезнева

Режим дня
детей I младшей группы «Затейники»

Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 94
Красносельского района Санкт-Петербурга
(время пребывания детей в группе: 7.00 – 19.00)

режимные моменты	Все дни, кроме вторника	вторник
Утренний приём, игры, самостоятельная деятельность детей	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10
Подготовка к завтраку	8.10-8.20	8.10-8.20
1-й завтрак	8.20-8.45	8.20-8.45
Организованная образовательная деятельность (общая продолжительность, включая 15-минутный перерыв), плавание (вторник)	8.45-9.55	8.45-10.50
Подготовка к 2 завтраку	9.55-10.00	9.55-10.00
2-ой завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке	10.10-10.30	-
Игры, самостоятельная деятельность детей	-	10.50-11.45
Прогулка* (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	10.30-11.30	-
Возвращение с прогулки	11.30-11.45	-
Подготовка к обеду	11.45-11.50	11.45-11.50
Обед	11.50-12.10	11.50-12.10
Подготовка ко сну	12.10-12.15	12.10-12.15
Дневной сон	12.15-15.15	12.15-15.15
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия	15.15-15.25	15.15-15.25
Подготовка к полднику	15.25-15.30	15.25-15.30
Полдник	15.30-15.50	15.30-15.50
Игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность	15.50-16.30	15.50-16.10
Подготовка к прогулке	16.30-16.45	16.10-16.25
Прогулка*	16.45-18.45	16.25-18.45
Возвращение с прогулки, игры	18.45-19.00	18.45-19.00
Уход домой	до 19.00	до 19.00

* При температуре воздуха ниже минус 15°С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД №94 КРАСНОСЕЛЬСКОГО РАЙОНА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Селезнева Александра Сергеевна, заведующий
02. 09.24 06:04 (MSK) Сертификат 0357B9F4102FF780052010500A65109D