

ПРИНЯТ
решением Педагогического совета
ГБДОУ детского сада № 94
Красносельского района
Протокол № 1 (2024-2025) от _____

УТВЕРЖДЕН
приказом ГБДОУ детского сада № 94
Красносельского района
от _____ № _____
Заведующий _____ А.С. Селезнева

Режим дня
детей II младшей группы «Мечтатели»
Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения
детского сада № 94 Красносельского района Санкт-Петербурга
(время пребывания детей в группе: 7.00 – 19.00)

режимные моменты	все дни недели кроме пятницы	пятница
Утренний приём, игры, самостоятельная деятельность детей	7.00-8.05	7.00-8.05
Утренняя гимнастика	8:05-8:15	8:05-8:15
Подготовка к завтраку	8.15-8.25	8.15-8.25
1-й завтрак	8.25-8.50	8.25-8.50
Самостоятельная деятельность детей, совместные игры с педагогом	8.50-9.00	8.50-9.00
Совместная деятельность педагога с детьми (утренний круг, организованная образовательная деятельность в центрах активности, игры, чтение художественной литературы, индивидуальная работа (общая продолжительность, включая 10-минутные перерывы), плавание (пятница)	9.00-10.20	9.00-10.20
Подготовка к 2 завтраку	10.20-10.30	10.20-10.30
2-ой завтрак	10.30-10.45	10.30-10.45
Подготовка к прогулке	10.45-11.00	10.45-11.00
Прогулка* (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	11.00-12.05	11.00-12.05
Возвращение с прогулки	12.05-12.15	12.05-12.15
Подготовка к обеду	12.15-12.20	12.15-12.20
Обед	12.20-12.40	12.20-12.40
Подготовка ко сну	12.40-12.45	12.40-12.45
Дневной сон	12.45-15.15	12.45-15.15
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия	15.15-15.25	15.15-15.25
Подготовка к полднику	15.25-15.30	15.25-15.30
Полдник	15.30-15.45	15.30-15.45
Совместная деятельность педагога с детьми (вечерний круг, образовательная деятельность в центрах активности, игры, чтение художественной литературы), индивидуальная работа, досуг	15.45-16.45	15.45-18.50
Подготовка к прогулке	16.45-17.00	-
Прогулка*	17.00-18.50	-
Возвращение с прогулки, игры	18.50-19.00	18.50-19.00
Уход домой	до 19.00	до 19.00

* При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.