

ПРИНЯТ
решением Педагогического совета
ГБДОУ детского сада № 94
Красносельского района
Протокол № (2024-2025) от _____

УТВЕРЖДЕН
приказом ГБДОУ детского сада № 94
Красносельского района
от _____ № _____
Заведующий _____ А.С. Селезнева

Режим дня детей средней группы «Любознайки»

Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 94
Красносельского района Санкт-Петербурга
(время пребывания детей в группе: 7.00 – 19.00)

режимные моменты	все дни недели, кроме понедельника	понедельник
Утренний приём, игры, самостоятельная деятельность детей	7.00-8.05	7.00-8.05
Утренняя гимнастика	8.05-8.15	8.05-8.15
Подготовка к завтраку	8.15-8.30	8.15-8.30
1-й завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50
Совместная деятельность педагога с детьми (утренний круг, организованная образовательная деятельность в центрах активности, игры, чтение художественной литературы, индивидуальная работа (общая продолжительность, включая 10-минутные перерывы), плавание (понедельник)	08.50-10.20	08.50-12.15
Подготовка к 2 завтраку	10.20-10.30	10.20-10.30
2-ой завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40
Подготовка к прогулке	10.40-10.55	-
Прогулка* (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	10.55-12.05	-
Возвращение с прогулки	12.05-12.15	-
Подготовка к обеду	12.15-12.25	12.15-12.25
Обед	12.25-12.40	12.25-12.40
Подготовка ко сну	12.40-12.45	12.40-12.45
Дневной сон	12.45-15.15	12.45-15.15
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия	15.15-15.25	15.15-15.25
Подготовка к полднику	15.25-15.30	15.25-15.30
Полдник	15.30-15.45	15.30-15.45
Совместная деятельность педагога с детьми (вечерний круг, образовательная деятельность в центрах активности, игры, чтение художественной литературы), индивидуальная работа, досуг	15.45-16.55	15.40-16.00
Подготовка к прогулке	16.55-17.05	16.00-16.15
Прогулка*	17.05-18.50	16.15-18.50
Возвращение с прогулки, игры	18.50-19.00	18.50-19.00
Уход домой	до 19.00	до 19.00

* При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.