

МЕНЮ

26 2024

Группа раннего развития - утро

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	4,2	3,6	13,4	102	0,1
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	3,8	6,1	20,9	154	0,4
2008	181	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергики)	130	3,2	4,5	34,1	190	0
	ТК№026	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,2	1,8	13,6	77	1,7
2014	266	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,2		8,5	35	0
Итого			365	11,2	11,5	47,9	333	2,2
II Завтрак								
2008	442	СОК ПЕРСИКОВЫЙ	150	0,8	0,2	15,2	65	0
Итого			150	0,8	0,2	15,2	65	0
Всего				12	11,7	63,1	398	2,2