

МЕНЮ

26 ноября 2024 г.

Группа раннего развития - вечер

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энерге-тическая ценность, ккал | Вита-мин С, мг |
|--------------------|---------------|----------------------------------|------------|-------------------|-------------|--------------|--------------------------------|----------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | | |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2012 | 246 | РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ | 50 | 8,5 | 5,4 | 0,2 | 83 | 0,71 |
| 2012 | 321 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 110 | 2,3 | 4 | 15,8 | 108 | 7,7 |
| | ТК№051 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК | 150 | 0,1 | 0,1 | 18,1 | 75 | 1,2 |
| | ТК№003 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 26 | 1,7 | 0,2 | 10,6 | 52 | 0 |
| 2008 | 477 | БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ | 50 | 2 | 4,7 | 24,6 | 167 | 0,1 |
| Итого | | | 386 | 14,6 | 14,4 | 69,3 | 485 | 9,71 |
| Всего | | | | 14,6 | 14,4 | 69,3 | 485 | 9,71 |