

Утверждаю
ГБДОУ детский сад № 94
Красносельского района
Заведующий А.С.Селезнева

МЕНЮ

10 января 2025

Группа раннего развития - вечер

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энерге-тическая ценность, ккал | Вита-мин С, мг |
|--------------------|---------------|----------------------------------|------------|-------------------|-------------|--------------|--------------------------------|----------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | | |
| Полдник | | | | | | | | |
| | ТК№011 | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ | 40 | 0,3 | | 1 | 6 | 1,6 |
| 2012 | 276 | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ | 120 | 13,9 | 13,1 | 13,4 | 143 | 6,83 |
| | ТК№031 | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ | 150 | 0,3 | | 20,8 | 85 | 0 |
| | ТК№003 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 25 | 1,7 | 0,2 | 10,6 | 52 | 0 |
| 2008 | 464 | СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ | 60 | 4,8 | 8,9 | 31 | 205 | 0 |
| Итого | | | 395 | 21 | 22,2 | 76,8 | 491 | 8,43 |
| Всего | | | | 21 | 22,2 | 76,8 | 491 | 8,43 |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД №94 КРАСНОСЕЛЬСКОГО РАЙОНА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Селезнева Александра Сергеевна, заведующий

10.01.25 06:18 (MSK)

Сертификат 0357B9F4102FF780052010500A65109D