

Утверждаю

Заведующая  
ГБДОУ детский сад №94 Красносельского района  
\_\_\_\_\_/Селезнева.А.С./

## МЕНЮ

30.05.2025г.

### Ясли 5 часов завтрак

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | № техн.<br>карты | Наименование блюда                        | Выход    | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|------------------|-------------------------------------------|----------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                  |                                           |          | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |                       |
| Завтрак                       |                  |                                           |          |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2012                          | 1                | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ                        | 30       | 3,34              | 4,22    | 7,21             | 63,86                                    | 0,00                  |
| 2008                          | 189              | КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С<br>МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 155      | 3,80              | 6,10    | 20,90            | 154,10                                   | 0,40                  |
| 2008                          | 323              | КАША РИСОВАЯ<br>РАССЫПЧАТАЯ (аллергики)   | 150      | 3,40              | 0,49    | 35,89            | 161,51                                   | 0,00                  |
|                               | ТК№035           | ЧАЙ С САХАРОМ                             | 180/6    | 0,00              | 0,00    | 8,40             | 33,60                                    | 0,96                  |
| Итого                         |                  |                                           | 371      | 7,14              | 10,32   | 36,51            | 251,56                                   | 1,36                  |
| II Завтрак                    |                  |                                           |          |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 442              | СОК ПЕРСИКОВЫЙ                            | 150      | 0,75              | 0,15    | 15,15            | 64,50                                    | 0,00                  |
| Итого                         |                  |                                           | 150      | 0,75              | 0,15    | 15,15            | 64,50                                    | 0,00                  |
| Обед                          |                  |                                           |          |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2012                          | 33               | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ                           | 35       | 0,52              | 2,00    | 2,78             | 31,76                                    | 0,09                  |
| 2012                          | 73               | РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И<br>СМЕТАНОЙ      | 150/10/5 | 4,30              | 5,60    | 9,80             | 97,40                                    | 4,00                  |
| 2012                          | 310              | СУФЛЕ КУРИНОЕ                             | 60       | 10,24             | 5,12    | 1,84             | 94,00                                    | 0,40                  |
| 2012                          | 205              | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ<br>С МАСЛОМ   | 115      | 3,07              | 2,59    | 14,88            | 93,50                                    | 0,00                  |
|                               | ТК№036           | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ                     | 150      | 0,10              | 0,10    | 18,10            | 73,50                                    | 0,60                  |
|                               | ТК№016           | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ<br>ОБОГАЩЕННЫЙ       | 24       | 1,70              | 0,20    | 10,70            | 51,70                                    | 0,00                  |
|                               | ТК№004           | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                         | 21       | 1,47              | 0,67    | 10,27            | 52,40                                    | 0,00                  |
| Итого                         |                  |                                           | 570      | 21,40             | 16,28   | 68,37            | 494,26                                   | 5,09                  |
| Всего                         |                  |                                           |          | 29,29             | 26,75   | 120,03           | 810,32                                   | 6,45                  |