

МЕНЮ

15.07.2025

Группа раннего развития - вечер

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Полдник								
2012	246	РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ	50	8,5	5,4	0,2	83	0,71
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	2,3	4	15,8	108	7,7
	ТК№051	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	0,1	0,1	18,1	75	1,2
	ТК№003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	26	1,7	0,2	10,6	52	0
2008	477	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	50	2	4,7	24,6	167	0,1
Итого			386	14,6	14,4	69,3	485	9,71
Всего				14,6	14,4	69,3	485	9,71