

МЕНЮ

15.07.2025

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	4,2	3,7	12,9	102	0,1
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	4,9	6,9	33,9	217	0,5
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергики)	150	3,6	4,6	37,7	206	0
	TK№040	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,7	2,2	12,2	80	0,5
2014	266	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,2		8,5	35	0
Итого			415	11,8	12,8	59	399	1,1
II Завтрак								
2008	442	СОК ПЕРСИКОВЫЙ	180	1	0,2	17,8	78	4,3
2014	266	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,2		8,5	35	0
Итого			180	1	0,2	17,8	78	4,3
Обед								
	TK№014	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	50	0,5	0,1	1,9	12	5
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/10/1	5,8	2,4	17,3	113	6,7
2012	294	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	200	25,9	8,9	22,3	300	18,7
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,6	0,2	22	93	72
2014	266	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,2		6,3	26	0
	TK №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,7	0,2	10,6	52	0
	TK №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,9	0,8	12,9	66	0
Итого			691	36,4	12,6	87	636	102,4
Полдник								
2012	246	РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ	70	10,8	4,6	2,1	93	0,9
2008	252	МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергики)	50	12,8	8,6		130	0
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,7	4,4	18,6	125	9
	TK№048	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	0,1	0,1	11,2	47	1,4
	TK №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,7	0,2	10,6	52	0
2008	477	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	50	4,9	1,6	28,2	146	0,1
Итого			455	20,2	10,9	70,7	463	11,4
Всего				69,4	36,5	234,5	1576	119,2

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД №94 КРАСНОСЕЛЬСКОГО РАЙОНА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Селезнева Александра Сергеевна, заведующий

15.07.25 06:27 (MSK)

Сертификат 0357B9F4102FF780052010500A65109D