

МЕНЮ

15.07.2025

1-я млад группа - 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,4	7	10,1	70	0
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	3,8	6,1	20,9	154	0,4
2008	181	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергики)	130	3,2	4,5	34,1	190	0
	ТК№026	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,2	1,8	13,6	77	1,7
2014	266	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,2		8,5	35	0
Итого			365	10,4	14,9	44,6	301	2,1
II Завтрак								
2008	442	СОК ПЕРСИКОВЫЙ	150	0,8	0,2	15,2	65	0
Итого			150	0,8	0,2	15,2	65	0
Обед								
	ТК№001	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	40	0,4	0,1	1,5	10	4
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/1	5	2,5	12,3	91	4,5
2012	294	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	160	20,9	8,5	17,7	251	14,8
	ТК№027	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,5	0,2	18,3	77	59,76
2014	266	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	150	0,1		5,2	21	0
	ТК№003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1	0,1	6,4	31	0
	ТК№004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,1	0,5	7,7	39	0
Итого			541	28,9	11,9	63,9	499	83,06
Полдник								
2012	246	РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ	50	8,4	5,4	0,2	82	0,71
2008	252	МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергики)	55	14,4	9,7		146	0
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	2,3	4	15,7	109	7,7
	ТК№051	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	0,1	0,1	18,1	75	1,2
	ТК№003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1	0,1	6,4	31	0
2008	477	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	50	2,1	4,8	25,1	171	0,1
Итого			375	13,9	14,4	65,5	468	9,71
Всего				54	41,4	189,2	1333	94,87

Документ подписан электронной подписью