

ПРИНЯТ
решением Педагогического совета
ГБДОУ детского сада № 94
Красносельского района
Протокол № 1 (2024-2025) от _____

УТВЕРЖДЕН
приказом ГБДОУ детского сада № 94
Красносельского района
от _____ № _____
Заведующий _____ А.С. Селезнева

Режим дня детей старшей группы «Разумейки»

**Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения
детского сада № 94 Красносельского района Санкт-Петербурга
(время пребывания детей в группе: 7.00 – 19.00)**

режимные моменты	все дни недели, кроме среды	среда
Утренний приём, игры	7.00-8.20	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8:20-8:30	8:20-8:30
Подготовка к завтраку	8.30-8.35	8.30-8.35
Завтрак	8.35-8.50	8.35-8.50
Совместная деятельность педагога с детьми (утренний круг, организованная образовательная деятельность в центрах активности, игры, чтение художественной литературы, индивидуальная работа (общая продолжительность, включая 10-минутные перерывы), плавание (среда)	8.50-10.30	8.50-12.20
Подготовка к 2 завтраку	10.30-10.35	10.30-10.35
2-ой завтрак	10.35-10.45	10.35-10.45
Подготовка к прогулке	10.40-10.55	-
Прогулка* (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	10.55-12.05	-
Возвращение с прогулки	12.05-12.20	-
Подготовка к обеду	12.20-12.30	12.20-12.30
Обед	12.30-12.40	12.30-12.40
Подготовка ко сну	12.40-12.45	12.40-12.45
Дневной сон	12.45-15.15	12.45-15.15
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия	15.15-15.25	15.15-15.25
Подготовка к полднику	15.25-15.30	15.25-15.30
Полдник	15.30-15.45	15.30-15.45
Совместная деятельность педагога с детьми (вечерний круг, образовательная деятельность в центрах активности, игры, чтение художественной литературы), индивидуальная работа, досуг, плавание (вторник)	15.45 -16.25	15.45 -16.25
Подготовка к прогулке	16.25-16.40	16.25-16.40
Прогулка*	16.40-18.50	16.40-18.50
Возвращение с прогулки, игры	18.50-19.00	18.50-19.00
Уход домой	до 19.00	до 19.00

* При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.