

ПРИНЯТ
решением Педагогического совета
ГБДОУ детского сада № 94
Красносельского района
Протокол № 1 (2024-2025) от _____

УТВЕРЖДЕН
приказом ГБДОУ детского сада № 94
Красносельского района
от _____ № _____
Заведующий _____ А.С. Селезнева

Режим дня детей подготовительной группы «Буквоежки»

Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 94 Красносельского района Санкт-Петербурга
(время пребывания детей в группе: 7.00 – 19.00)

режимные моменты	все дни недели, кроме пятницы	пятница
Утренний приём, игры	7.00-8.20	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8:20-8:30	8:20-8:30
Подготовка к завтраку	8.30-8.35	8.30-8.35
Завтрак	8.35-8.50	8.35-8.50
Самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00	8.50-9.00
Совместная деятельность педагога с детьми (утренний круг, организованная образовательная деятельность в центрах активности, игры, чтение художественной литературы, индивидуальная работа) (общая продолжительность, включая 10-минутные перерывы), плавание (пятница)	9.00-10.25	9.00-12.25
Подготовка к 2 завтраку	10.25-10.30	10.25-10.30
2-ой завтрак	10.35-10.45	10.30-10.45
Подготовка к прогулке	10.45-10.55	-
Прогулка* (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	10.55-11.50	-
Возвращение с прогулки	11.50-12.00	-
Организованная образовательная деятельность (общая продолжительность, включая 10-минутные перерывы)	12.00-12.25	-
Подготовка к обеду, обед	12.25-12.45	12.25-12.45
Подготовка ко сну, сон	12.45-15.15	12.45-15.15
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия	15.15-15.25	15.15-15.25
Подготовка к полднику	15.25-15.35	15.25-15.35
Полдник	15.35-15.45	15.35-15.45
Совместная деятельность педагога с детьми (вечерний круг, образовательная деятельность в центрах активности, игры, чтение художественной литературы), индивидуальная работа, досуг.	15.45-16.35	15.45-16.35
Подготовка к прогулке	16.35-16.50	16.35-16.50
Прогулка*	16.50-18.50	16.50-18.50
Возвращение с прогулки, игры	18.50-19.00	18.50-19.00
Уход домой	до 19.00	до 19.00

* При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.