

ПРИНЯТ
решением Педагогического совета
ГБДОУ детского сада № 94
Красносельского района
Протокол № 1 (2024-2025) от _____

УТВЕРЖДЕН
приказом ГБДОУ детского сада № 94
Красносельского района
от _____ № _____
Заведующий _____ А.С. Селезнева

Режим дня
детей подготовительной группы «Бельчата 8.1»
Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения
детского сада № 94 Красносельского района Санкт-Петербурга
(время пребывания детей в группе: 8.00 – 18.00)

режимные моменты	все дни недели кроме пятницы	пятница
Утренний приём	8.00-8.20	8.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30	8.20-8.30
Завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50
Совместная деятельность педагога и учителя-логопеда с детьми (утренний круг, организованная образовательная деятельность в центрах активности, игры, чтение художественной литературы, индивидуальная работа, подгрупповые занятия (общая продолжительность, включая 10-минутные перерывы)	8.50-10.25	8.50-12.15
Подготовка к 2 завтраку	10.25-10.30	10.25-10.30
2-ой завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40
Подготовка к прогулке	10.40-10.55	-
Прогулка* (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	10.55-12.00	-
Возвращение с прогулки: вторник, четверг понедельник, среда	12.00-12.15 11.40-11.50	-
Организованная образовательная деятельность (четверг)	11.50-12.15	-
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.40	12.15-12.40
Подготовка ко сну	12.40-12.45	12.40-12.45
Дневной сон	12.45-15.15	12.45-15.15
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия	15.15-15.25	15.15-15.25
Подготовка к полднику	15.25-15.30	15.25-15.30
Полдник	15.30-15.40	15.30-15.40
Совместная деятельность педагога с детьми (вечерний круг, образовательная деятельность в центрах активности, игры, чтение художественной литературы), индивидуальная работа, досуг	15.40-16.15	15.40-16.15
Подготовка к прогулке	16.15-16.30	16.15-16.30
Прогулка*	16.30-18.00	16.30-18.00
Уход домой	до 18.00	до 18.00

* При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.