

ПРИНЯТ  
решением Педагогического совета  
ГБДОУ детского сада № 94  
Красносельского района  
Протокол № 1 (2024-2025) от \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДЕН  
приказом ГБДОУ детского сада № 94  
Красносельского района  
от \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_  
Заведующий \_\_\_\_\_ А.С. Селезнева

**Режим дня**  
**детей старшей группы «Бельчата 8.2»**  
Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
детского сада № 94 Красносельского района Санкт-Петербурга  
(время пребывания детей в группе: 8.00 – 18.00)

режимные моменты	все дни недели кроме пятницы	пятница
Утренний приём	8.00-8.20	8.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30	8.20-8.30
Завтрак	8.30-8.45	8.30-8.45
Совместная деятельность педагога и учителя-логопеда с детьми (утренний круг, организованная образовательная деятельность в центрах активности, игры, чтение художественной литературы, индивидуальная работа, подгрупповые занятия, плавание (пятница) (общая продолжительность, включая 10-минутные перерывы)	8.45-10.40	9.00-12.20
Подготовка к 2 завтраку, 2 завтрак	10.40-10.45	10.40-10.45
Подготовка к прогулке	10.45-10.55	-
Прогулка* (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	10.55-12.10	-
Возвращение с прогулки (все дни, кроме вторника)	12.10-12.25	-
Вторник	11.40-11.50	-
Организованная образовательная деятельность (вторник)	11.50-12.15	-
Подготовка к обеду	12.15-12.30	12.20-12.30
Обед	12.30-12.45	12.30-12.45
Подготовка ко сну, сон	12.45-15.15	12.45-15.15
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия	15.15-15.25	15.15-15.25
Подготовка к полднику	15.25-15.30	15.25-15.30
Полдник	15.30-15.45	15.30-15.45
Совместная деятельность педагога с детьми (вечерний круг, образовательная деятельность в центрах активности, игры, чтение художественной литературы), индивидуальная работа, досуг, плавание (среда)	15.45-16.15	15.45-16.15
Подготовка к прогулке	16.15-16.30	16.15-16.30
Прогулка*	16.30-18.00	16.30-18.00
Уход домой	до 18.00	до 18.00

\* При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.