

ПРИНЯТ
решением Педагогического совета
ГБДОУ детского сада № 94
Красносельского района
Протокол № 1 (2024-2025) от _____

УТВЕРЖДЕН
приказом ГБДОУ детского сада № 94
Красносельского района
от _____ № _____
Заведующий _____ А.С. Селезнева

Режим дня
детей старшей группы «Зайчата»
Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 94 Красносельского района Санкт-Петербурга
(время пребывания детей в группе: 7.00 – 19.00)

режимные моменты	все дни недели кроме среды	среда
Утренний приём, игры	7.00-8.10	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	8.10-8.20
Подготовка к завтраку	8.20-8.30	8.20-8.30
Завтрак	8.30-8.50	8.30-8.45
Самостоятельная деятельность детей	-	8.45-9.00
Совместная деятельность педагога с детьми (утренний круг, организованная образовательная деятельность в центрах активности, игры, чтение художественной литературы, индивидуальная работа, плавание) (общая продолжительность, включая 10-минутные перерывы)	8.50-10.25	9.00-12.25
Подготовка к 2 завтраку	10.25-10.40	10.25-10.40
2-ой завтрак	10.40-10.50	10.40-10.50
Подготовка к прогулке	10.50-11.00	-
Прогулка* (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	11.00-12.10	-
Возвращение с прогулки (все дни, кроме пятницы)	12.10-12.25	-
Организованная образовательная деятельность (общая продолжительность, включая 10-минутные перерывы), пятница	11.50-12.15	-
Подготовка к обеду, обед	12.25-12.45	12.25-12.45
Подготовка ко сну, сон	12.45-15.15	12.45-15.15
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия	15.15-15.25	15.15-15.25
Подготовка к полднику	15.25-15.30	15.25-15.30
Полдник	15.30-15.45	15.30-15.45
Совместная деятельность педагога с детьми (вечерний круг, образовательная деятельность в центрах активности, игры, чтение художественной литературы), индивидуальная работа, досуг.	15.45-16.35	15.45-16.15
Подготовка к прогулке	16.35-16.50	16.15-16.30
Прогулка*	16.50-18.50	16.30-18.50
Возвращение с прогулки, игры	18.50-19.00	18.50-19.00
Уход домой	до 19.00	до 19.00

* При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.