

ПРИНЯТ  
решением Педагогического совета  
ГБДОУ детского сада № 94  
Красносельского района  
Протокол № 1 (2024-2025) от \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДЕН  
приказом ГБДОУ детского сада № 94  
Красносельского района  
от \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_  
Заведующий \_\_\_\_\_ А.С. Селезнева

**Режим дня**  
**детей средней группы «Котятка»**  
**Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения**  
**детского сада № 94 Красносельского района Санкт-Петербурга**  
**(время пребывания детей в группе: 7.00 – 19.00)**

режимные моменты	все дни недели кроме четверга	четверг
Утренний приём, игры, самостоятельная деятельность детей	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10
Подготовка к завтраку	8.10-8.30	8.10-8.30
1-й завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность детей, совместные игры с педагогом	8.50-9.00	-
Совместная деятельность педагога с детьми (утренний круг, организованная образовательная деятельность в центрах активности, игры, чтение художественной литературы, индивидуальная работа (общая продолжительность, включая 10-минутные перерывы) плавание	9.00-10.30	8.50-10.30
Подготовка к 2 завтраку	10.30-10.40	10.30-10.40
2-ой завтрак	10.40-10.50	10.35-10.45
Подготовка к прогулке	10.50-11.00	-
Прогулка* (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	11.00-12.05	-
Возвращение с прогулки	12.05-12.15	-
Самостоятельная деятельность детей, чтение, игры	-	10.45-12.15
Подготовка к обеду	12.15-12.20	12.15-12.20
Обед	12.20-12.40	12.20-12.40
Подготовка ко сну	12.40-12.45	12.40-12.45
Дневной сон	12.45-15.15	12.45-15.15
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия	15.15-15.25	15.15-15.25
Подготовка к полднику	15.25-15.30	15.25-15.30
Полдник	15.30-15.45	15.30-15.45
Совместная деятельность педагога с детьми (вечерний круг, образовательная деятельность в центрах активности, игры, чтение художественной литературы), индивидуальная работа	15.45-16.45	15.45-16.00
Подготовка к прогулке	16.45-17.00	16.00-16.10
Прогулка*	17.00-18.50	16.10-18.50
Возвращение с прогулки, игры	18.50-19.00	18.50-19.00
Уход домой	до 19.00	до 19.00

\* При температуре воздуха ниже минус 15°С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.