

ПРИНЯТ
решением Педагогического совета
ГБДОУ детского сада № 94
Красносельского района
Протокол № 1 (2024-2025) от _____

УТВЕРЖДЕН
приказом ГБДОУ детского сада № 94
Красносельского района
от _____ № _____
Заведующий _____ А.С. Селезнева

Режим дня
детей подготовительной группы «Лисята»
Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения
детского сада № 94 Красносельского района Санкт-Петербурга
(время пребывания детей в группе: 7.00 – 19.00)

| режимные моменты | все дни недели кроме четверга | четверг |
|---|-------------------------------|-------------|
| Утренний приём, игры | 7.00-8.10 | 7.00-8.10 |
| Утренняя гимнастика | 8.10-8.20 | 8.10-8.20 |
| Подготовка к завтраку | 8.20-8.25 | 8.20-8.25 |
| Завтрак | 8.25-8.45 | 8.25-8.45 |
| Самостоятельная деятельность детей | 8.45-9.00 | - |
| Совместная деятельность педагога с детьми (утренний круг, организованная образовательная деятельность в центрах активности, игры, чтение художественной литературы, индивидуальная работа (общая продолжительность, включая 10-минутные перерывы) | 9.00-10.25 | 8.45-12.25 |
| Подготовка к 2 завтраку | 10.25-10.30 | 10.25-10.30 |
| 2-ой завтрак | 10.30-10.40 | 10.30-10.40 |
| Подготовка к прогулке | 10.40-10.55 | - |
| Прогулка* (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность) кроме понедельника | 10.55-12.05 11.35-11.50 | - |
| Понедельник | | |
| Организованная образовательная деятельность (понедельник) | 11.50-12.20 | |
| Возвращение с прогулки | 12.05-12.20 | - |
| Подготовка к обеду | 12.20-12.25 | 12.25-12.30 |
| Обед | 12.30-12.45 | 12.30-12.45 |
| Подготовка ко сну | 12.45-12.50 | 12.45-12.50 |
| Дневной сон | 12.50-15.20 | 12.50-15.20 |
| Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия | 15.20-15.25 | 15.20-15.25 |
| Подготовка к полднику | 15.25-15.30 | 15.25-15.30 |
| Полдник | 15.30-15.40 | 15.30-15.40 |
| Совместная деятельность педагога с детьми (вечерний круг, образовательная деятельность в центрах активности, игры, чтение художественной литературы), индивидуальная работа | 15.40 -16.15 | 15.40-16.00 |
| Подготовка к прогулке | 16.15-16.30 | 16.00-16.10 |
| Прогулка* | 16.30-18.50 | 16.10-18.50 |
| Возвращение с прогулки, игры | 18.50-19.00 | 18.50-19.00 |
| Уход домой | до 19.00 | до 19.00 |

* При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.