

ПРИНЯТ
решением Педагогического совета
ГБДОУ детского сада № 94
Красносельского района
Протокол № 1 (2024-2025) от _____

УТВЕРЖДЕН
приказом ГБДОУ детского сада № 94
Красносельского района
от _____ № _____
Заведующий _____ А.С. Селезнева

Режим дня
детей подготовительной группы «Медвежата 11.2»
Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения
детского сада № 94 Красносельского района Санкт-Петербурга
(время пребывания детей в группе: 8.00 – 18.00)

режимные моменты	все дни недели кроме понедельника	понедельник
Утренний приём	8.00-8.20	8.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30	8.20-8.30
Завтрак	8.30-8.45	8.30-8.45
Игры, подготовка к занятиям	-	8.45-9.00
Совместная деятельность педагога с детьми (утренний круг, организованная образовательная деятельность в центрах активности, игры, чтение художественной литературы, индивидуальная работа, подгрупповые занятия (общая продолжительность, включая 10-минутные перерывы)	8.45-10.30	9.00-12.20
Подготовка к 2 завтраку	10.30-10.40	10.30-10.40
2-ой завтрак	10.40-10.50	10.40-10.50
Подготовка к прогулке	10.50-11.05	-
Прогулка* (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	11.05-12.10	-
Возвращение с прогулки	12.10-12.20	-
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.25	12.20-12.25
Обед	12.25-12.40	12.25-12.40
Подготовка ко сну	12.40-12.45	12.40-12.45
Дневной сон	12.45-15.15	12.45-15.15
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия	15.15-15.25	15.15-15.25
Подготовка к полднику	15.25-15.30	15.25-15.30
Полдник	15.30-15.45	15.30-15.45
Совместная деятельность педагога с детьми (вечерний круг, образовательная деятельность в центрах активности, игры, чтение художественной литературы), индивидуальная работа, досуг	15.45-16.15	15.45-16.00
Подготовка к прогулке	16.15-16.30	16.00-16.10
Прогулка*	16.30-17.50	16.10-17.50
Возвращение с прогулки, игры	17.50-18.00	17.50-18.00

* При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.