

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ детский сад № 94 Красносельского района
_____ /Селезнева А.С./

МЕНЮ**9 июня 2026 г.****Сад 10 часов**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	237	-ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	180/20	31,89	19,70	46,28	498,01	0,39
2008	323	КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергии)	150	3,60	4,60	37,70	206,00	0,00
2012	393	-ЧАЙ С ЛИМОНОМ	190/10	0,23	0,01	10,25	43,71	1,64
2012	2	-БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	35	0,99	4,07	17,18	107,40	0,05
2008	пром.	ГРУША	100	0,40	0,30	10,29	46,98	5,00
Итого			535	33,51	24,08	84,00	696,10	7,08
II Завтрак								
2008		ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНД. УПАКОВКЕ	110	3,08	2,97	10,12	79,20	0,66
2008	442	СОК ПЕРСИКОВЫЙ (аллергии)	200	0,97	0,19	19,59	83,42	0,00
Итого			110	3,08	2,97	10,12	79,20	0,66
Обед								
2008	50	-САЛАТ "СВЕКОЛКА" С КУРАГОЙ	50	1,00	4,78	13,16	42,21	7,00
2012	76	-РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200	5,24	5,81	12,23	124,60	5,29
2012	76	-РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ (аллергии)	200	5,15	3,20	13,05	102,03	7,51
2008	229	-РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ С СОУСОМ ПО-ПОЛЬСКИ	80	13,91	18,30	1,54	226,25	1,28
2008	229	РЫБА (ФИЛЕ) ПРИПУЩЕННАЯ (аллергии)	80	16,97	0,64	0,45	75,07	0,62
2012	321	-ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,16	4,30	20,98	135,58	10,13
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (аллергии)	150	2,50	0,50	20,40	96,35	10,32
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,66	0,22	10,64	51,21	0,00
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,63	1,02	18,04	91,98	0,00
2012	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД-	180	0,19	0,08	8,22	35,72	16,02
Итого			720	27,79	34,51	84,81	707,55	39,72
Полдник								
2008	214	-ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ, С ЗЕЛЕННЫМ ГОРОШКОМ	100/50	7,84	8,52	27,60	220,32	0,00
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (аллергии)	100	1,63	0,33	13,28	62,74	6,72
2008	252	МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергии)	50	13,13	8,82	0,00	133,35	0,00
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	15	1,00	0,13	6,40	30,81	0,00
2008	430	-ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,07	0,00	5,91	23,87	0,01
Итого			345	8,91	8,65	39,91	275,00	0,01
Всего				73,29	70,21	218,84	1 757,85	47,47