

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ детский сад № 94 Красносельского района
_____/Селезнева А.С./

МЕНЮ
13 февраля 2026 г.

Сад 10 часов

| Сбор- ник рецеп- тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энерге- тическая ценность, ккал | Вита- мин С, мг |
|-------------------------------|---------------------|--|--------|-------------------|---------|------------------|--|-----------------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле- воды, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 190 | -КАША "ДРУЖБА" ИЗ ПШЕНА И РИСА С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 150 | 6,47 | 7,25 | 25,90 | 195,67 | 0,79 |
| 2008 | 323 | КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергии) | 150 | 3,60 | 4,60 | 37,70 | 206,00 | 0,00 |
| | ТК №005 | БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ | 15 | 1,13 | 0,44 | 7,77 | 39,60 | 0,00 |
| 2008 | 430 | -ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0,14 | 0,00 | 9,06 | 36,78 | 0,03 |
| 2012 | 3 | -БУТЕРБРОД С СЫРОМ | 35 | 4,25 | 5,21 | 10,24 | 95,00 | 0,10 |
| 2008 | пром. | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,81 | 47,06 | 10,01 |
| Итого | | | 500 | 12,39 | 13,30 | 62,78 | 414,11 | 10,93 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | | ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНД. УПАКОВКЕ | 110 | 3,08 | 2,97 | 10,12 | 79,20 | 0,66 |
| 2008 | 442 | СОК ПЕРСИКОВЫЙ (аллергии) | 200 | 0,97 | 0,19 | 19,59 | 83,42 | 0,00 |
| Итого | | | 110 | 3,08 | 2,97 | 10,12 | 79,20 | 0,66 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2008 | 23 | -САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ (НАРЕЗКА) | 50 | 0,40 | 0,05 | 2,85 | 6,50 | 1,88 |
| 2012 | 83 | -СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ | 200 | 5,90 | 6,75 | 14,93 | 144,30 | 7,43 |
| 2012 | 291 | -ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ | 200/15 | 18,83 | 20,04 | 34,81 | 399,27 | 16,25 |
| | ТК №002 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 25 | 1,66 | 0,22 | 10,65 | 51,23 | 0,00 |
| | ТК №005 | БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ | 25 | 1,88 | 0,73 | 12,91 | 65,80 | 0,00 |
| 2008 | 441 | НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА | 200 | 0,28 | 0,13 | 9,74 | 42,34 | 46,56 |
| Итого | | | 715 | 28,95 | 27,92 | 85,89 | 709,44 | 72,12 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2012 | 406 | -ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ | 150 | 3,41 | 2,61 | 24,61 | 135,97 | 13,22 |
| 2012 | 479 | -БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ | 50 | 5,71 | 4,01 | 34,85 | 198,16 | 0,09 |
| 2012 | 394 | -ЧАЙ С МОЛОКОМ | 200 | 2,56 | 2,80 | 12,94 | 68,00 | 0,58 |
| 2012 | 392 | ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) | 200 | 0,10 | 0,00 | 9,88 | 39,90 | 0,02 |
| Итого | | | 400 | 11,68 | 9,42 | 72,40 | 402,13 | 13,89 |
| Всего | | | | 56,10 | 53,61 | 231,19 | 1 604,88 | 97,60 |