

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ детский сад № 94 Красносельского района

/Селезнева А.С./

МЕНЮ**15 апреля 2026 г.****Сад 10 часов**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	185	-КАША ПШЕННАЯ С ТЫКВОЙ	150	7,02	7,90	31,21	225,24	2,44
2008	324	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ (аллергики)	150	2,20	4,40	25,50	150,00	0,00
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
2008	430	-ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,14	0,00	8,98	36,48	0,03
2012	3	-БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	4,25	5,21	10,24	95,00	0,10
Итого			405	12,91	13,69	60,71	409,12	2,57
II Завтрак								
2008		ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНД. УПАКОВКЕ	110	3,08	2,97	10,12	79,20	0,66
2008	442	СОК ПЕРСИКОВЫЙ (аллергики)	200	0,97	0,19	19,59	83,42	0,00
Итого			110	3,08	2,97	10,12	79,20	0,66
Обед								
2023	1088	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ОТВАРНОГО ГОРОШКА	50	1,45	3,07	3,03	45,35	2,18
2008	82	СВЕКОЛЬНИК (БОРЩ ЗЕЛЕНЫЙ) СО СМЕТАНОЙ	200	3,25	5,80	10,98	111,03	9,19
2008	321	-СУФЛЕ ИЗ ПТИЦЫ	70	9,09	4,22	18,85	150,47	20,65
2012	344	-РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ)	130	2,07	5,03	12,12	105,56	8,35
2012	344	-РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ) (аллергики)	135	1,66	0,24	10,36	50,78	8,79
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,66	0,22	10,64	51,20	0,00
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,63	1,02	18,04	91,97	0,00
2008	430	-ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,14	0,00	8,98	36,48	0,03
Итого			710	20,29	19,36	82,64	592,06	40,40
Полдник								
2008		ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНД. УПАКОВКЕ	125	3,50	3,13	5,64	70,64	0,88
2012	479	-БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	50	5,71	4,05	34,91	198,73	0,09
к/к	к/к	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	180	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2014	266	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,20	0,00	8,50	34,60	0,00
Итого			355	9,21	7,18	40,55	269,37	0,97
Всего				45,49	43,20	194,02	1 349,75	44,60