

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ детский сад № 94 Красносельского района

/Селезнева А.С./

**МЕНЮ**

8 мая 2026 г.

**Сад 12 часов**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	190	-КАША "ДРУЖБА" ИЗ ПШЕНА И РИСА С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	6,45	7,32	25,80	195,89	0,79
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергики)	150	3,60	4,60	37,70	206,00	0,00
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	15	1,13	0,44	7,71	39,30	0,00
2008	430	-ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,14	0,00	8,99	36,45	0,03
2012	3	-БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	4,25	5,21	10,24	95,00	0,10
2008	пром.	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,40	0,40	9,80	46,99	10,00
<b>Итого</b>			<b>500</b>	<b>12,37</b>	<b>13,37</b>	<b>62,54</b>	<b>413,63</b>	<b>10,92</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНД. УПАКОВКЕ	110	3,08	2,97	10,12	79,20	0,66
2008	442	СОК ПЕРСИКОВЫЙ (аллергики)	200	0,97	0,19	19,59	83,42	0,00
<b>Итого</b>			<b>110</b>	<b>3,08</b>	<b>2,97</b>	<b>10,12</b>	<b>79,20</b>	<b>0,66</b>
<b>Обед</b>								
2008	23	-САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ (НАРЕЗКА)	50	0,40	0,05	2,85	6,50	1,88
2012	83	-СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200	5,29	6,04	10,36	117,08	5,11
2012	291	-ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	200/15	17,62	19,48	24,49	348,14	11,01
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (аллергики)	150	2,48	0,49	20,23	95,60	10,24
2008	252	МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергики)	50	12,63	8,48	0,00	128,27	0,00
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,66	0,22	10,60	50,99	0,00
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,88	0,73	12,85	65,50	0,00
2008	441	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	0,36	0,16	11,80	51,51	59,71
<b>Итого</b>			<b>715</b>	<b>27,21</b>	<b>26,68</b>	<b>72,95</b>	<b>639,72</b>	<b>77,71</b>
<b>Полдник</b>								
2008	241	-КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ	80	10,44	4,82	5,24	106,21	0,84
2012	245	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ (аллергики)	80	7,41	5,61	0,35	119,93	0,52
2012	406	-ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ	150	2,74	3,31	19,12	117,58	10,40
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5,32	4,59	8,80	99,02	0,98
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,07	0,00	9,82	39,51	0,01
2012	479	-БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	45	4,73	1,94	29,13	152,81	0,09
<b>Итого</b>			<b>485</b>	<b>25,22</b>	<b>14,92</b>	<b>75,01</b>	<b>536,81</b>	<b>12,31</b>
<b>Всего</b>				<b>67,88</b>	<b>57,94</b>	<b>220,62</b>	<b>1 669,36</b>	<b>101,60</b>