

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ детский сад № 94 Красносельского района

/Селезнева А.С./

**МЕНЮ**

15 апреля 2026 г.

**Сад 12 часов**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	185	-КАША ПШЕННАЯ С ТЫКВОЙ	150	7,02	7,90	31,28	225,51	2,44
2008	324	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ (аллергики)	150	2,20	4,40	25,50	150,00	0,00
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
2008	430	-ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,14	0,00	8,98	36,45	0,03
2012	3	-БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	4,25	5,21	10,24	95,00	0,10
<b>Итого</b>			<b>405</b>	<b>12,91</b>	<b>13,69</b>	<b>60,78</b>	<b>409,36</b>	<b>2,57</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНД. УПАКОВКЕ	110	3,08	2,97	10,12	79,20	0,66
2008	442	СОК ПЕРСИКОВЫЙ (аллергики)	200	0,97	0,19	19,59	83,42	0,00
<b>Итого</b>			<b>110</b>	<b>3,08</b>	<b>2,97</b>	<b>10,12</b>	<b>79,20</b>	<b>0,66</b>
<b>Обед</b>								
2023	1088	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ОТВАРНОГО ГОРОШКА	50	1,45	2,99	3,04	44,77	2,22
2008	82	СВЕКОЛЬНИК (БОРЩ ЗЕЛЕНЬИЙ) СО СМЕТАНОЙ	200	3,26	5,72	11,07	110,54	9,18
2008	82	СВЕКОЛЬНИК (БОРЩ ЗЕЛЕНЬИЙ) (аллергики)	200	2,83	5,05	11,27	101,88	9,34
2008	321	-СУФЛЕ ИЗ ПТИЦЫ	75	9,00	4,18	18,66	148,98	20,45
2012	344	-РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ)	130	2,26	5,23	13,47	113,52	8,97
2012	344	-РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ) (аллергики)	135	1,75	0,27	11,50	56,04	8,85
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,66	0,22	10,61	51,07	0,00
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,63	1,02	18,01	91,80	0,00
2008	430	-ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,14	0,00	8,98	36,45	0,03
<b>Итого</b>			<b>715</b>	<b>20,40</b>	<b>19,36</b>	<b>83,84</b>	<b>597,13</b>	<b>40,85</b>
<b>Полдник</b>								
2008	23	-САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ (НАРЕЗКА)	50	0,40	0,05	2,85	6,50	1,88
2012	292	-МАКАРОННИК С МЯСОМ	200	24,17	22,74	40,43	463,09	0,84
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5,32	4,59	8,80	99,01	0,98
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,04	0,00	7,82	31,45	0,01
2012	479	-БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	45	4,74	1,94	29,13	152,92	0,09
<b>Итого</b>			<b>505</b>	<b>36,62</b>	<b>29,58</b>	<b>93,93</b>	<b>782,71</b>	<b>3,79</b>
<b>Всего</b>				<b>73,01</b>	<b>65,60</b>	<b>248,67</b>	<b>1 868,40</b>	<b>47,87</b>