

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ детский сад № 94 Красносельского района

/Селезнева А.С./

**МЕНЮ****13 февраля 2026 г.****Ясли 12 часов**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин C, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	190	-КАША "ДРУЖБА" ИЗ ПШЕНА И РИСА С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	5,15	6,03	21,78	162,78	0,65
2008	181	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергики)	130	3,20	4,50	34,10	190,00	0,00
2008	430	-ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,12	0,00	6,21	25,29	0,02
2012	3	-БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	35	4,12	6,95	10,31	121,04	0,08
2008	пром.	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	95	0,38	0,38	9,29	44,56	9,48
<b>Итого</b>			<b>460</b>	<b>9,77</b>	<b>13,36</b>	<b>47,59</b>	<b>353,67</b>	<b>10,23</b>
<b>II Завтрак</b>								
2024	20	ЙОГУРТ 2,5 % ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ	110	3,08	2,97	10,12	79,20	0,66
2008	442	СОК ПЕРСИКОВЫЙ (аллергики)	200	0,97	0,19	19,59	83,42	0,00
<b>Итого</b>			<b>110</b>	<b>3,08</b>	<b>2,97</b>	<b>10,12</b>	<b>79,20</b>	<b>0,66</b>
<b>Обед</b>								
2008	23	-САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ (НАРЕЗКА)	40	0,24	0,03	0,51	3,90	1,50
2012	83	-СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	180	6,72	6,54	20,71	168,78	10,38
2012	291	-ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	160/15	15,22	19,11	27,89	348,81	13,02
ТК №002		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
ТК №005		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,90	0,74	13,05	66,51	0,00
2008	441	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	180	0,32	0,15	14,19	60,66	54,00
<b>Итого</b>			<b>620</b>	<b>25,72</b>	<b>26,75</b>	<b>84,83</b>	<b>689,45</b>	<b>78,90</b>
<b>Полдник</b>								
2008	241	-КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ	60	10,83	3,18	3,85	87,37	0,71
2012	406	-ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ	110	2,19	4,10	15,38	107,61	11,74
ТК №002		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,22	4,66	6,84	87,30	0,78
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	150	0,19	0,00	10,09	41,11	0,04
2012	479	-БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	45	4,70	1,70	28,91	149,59	0,09
<b>Итого</b>			<b>385</b>	<b>23,26</b>	<b>13,82</b>	<b>63,46</b>	<b>472,66</b>	<b>13,32</b>
<b>Всего</b>				<b>61,83</b>	<b>56,90</b>	<b>206,00</b>	<b>1 594,98</b>	<b>103,11</b>