

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ детский сад № 94 Красносельского района

/Селезнева А.С./

МЕНЮ

15 апреля 2026 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	185	-КАША ПШЕННАЯ С ТЫКВОЙ	130	4,58	5,38	20,43	143,62	4,19
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	130	4,70	5,80	20,50	153,72	0,84
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	15	1,15	0,44	7,86	40,07	0,00
2008	430	-ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,12	0,00	5,93	24,19	0,02
2012	3	-БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	2,67	3,42	8,48	81,45	0,09
Итого			355	8,52	9,24	42,70	289,33	4,30
II Завтрак								
2024	20	ЙОГУРТ 2,5 % ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ	110	3,08	2,97	10,12	79,20	0,66
2008	442	СОК ПЕРСИКОВЫЙ (аллергики)	200	0,97	0,19	19,59	83,42	0,00
Итого			110	3,08	2,97	10,12	79,20	0,66
Обед								
2023	1088	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ОТВАРНОГО ГОРОШКА	30	0,88	1,77	1,84	26,74	1,41
2008	82	СВЕКОЛЬНИК (БОРЩ ЗЕЛЕНЫЙ) СО СМЕТАНОЙ	200	3,17	5,58	11,23	109,41	9,21
2008	82	СВЕКОЛЬНИК (БОРЩ ЗЕЛЕНЫЙ) (аллергики)	200	6,96	4,77	20,26	151,94	9,85
2008	321	-СУФЛЕ ИЗ ПТИЦЫ	60	6,59	4,61	14,46	109,14	16,52
2012	344	-РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ)	110	1,88	5,63	10,16	102,23	8,25
2012	344	-РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ) (аллергики)	110	1,43	0,20	8,47	41,87	7,84
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
2008	430	-ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,07	0,00	5,84	23,62	0,02
Итого			620	15,41	18,35	62,29	464,33	35,41
Полдник								
2008	23	-САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ (НАРЕЗКА)	40	0,24	0,03	0,50	3,86	1,49
2012	292	-МАКАРОННИК С МЯСОМ	170	19,98	19,37	27,33	363,43	0,71
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,33	3,72	7,16	80,53	0,80
2014	266	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	150	0,20	0,00	5,30	21,80	0,00
2012	479	-БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	45	4,70	2,09	28,72	152,47	0,10
Итого			425	30,57	25,39	72,19	641,08	3,10
Всего				57,58	55,95	187,30	1 473,94	43,47