

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ детский сад № 94 Красносельского района

/Селезнева А.С./

МЕНЮ

9 июня 2026 г.

Ясли 5 часов завтрак

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	237	-ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	135/15	24,25	16,01	29,33	364,79	0,30
2008	181	КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергии)	130	5,70	5,70	32,60	204,00	0,00
2012	393	-ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/5	0,12	0,01	7,90	32,97	0,84
2012	2	-БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	25	0,55	4,10	10,09	78,46	0,04
2008	пром.	-ГРУША	95	0,38	0,29	9,80	44,72	4,76
Итого			425	25,30	20,41	57,12	520,94	5,94
II Завтрак								
2024	20	ЙОГУРТ 2,5 % ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ	110	3,08	2,97	10,12	79,20	0,66
2008	442	СОК ПЕРСИКОВЫЙ (аллергии)	200	0,97	0,19	19,59	83,42	0,00
Итого			110	3,08	2,97	10,12	79,20	0,66
Обед								
2008	50	-САЛАТ "СВЕКОЛКА" С КУРАГОЙ	40	1,37	3,74	5,42	23,29	5,49
2012	76	-РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200	5,15	6,12	11,55	124,48	4,72
2012	76	-РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ (аллергии)	200	6,37	3,86	16,92	128,36	10,37
2008	229	-РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ С СОУСОМ ПО-ПОЛЬСКИ	60	11,57	13,42	1,18	171,67	1,13
2008	229	-РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ (аллергии)	60	10,58	0,41	0,66	48,41	0,60
2012	321	-ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,53	5,19	16,80	124,36	8,11
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (аллергии)	120	1,98	0,40	16,13	76,18	8,16
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
2012	372	КОМПОТ ИЗ ГРУШ	180	0,12	0,09	12,66	52,28	0,60
Итого			640	23,56	29,32	66,37	589,27	20,05
Всего				51,94	52,70	133,61	1 189,41	26,65