

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ детский сад № 94 Красносельского района

_____/Селезнева А.С./

МЕНЮ

15 апреля 2026 г.

Ясли 5 часов завтрак

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	185	-КАША ПШЕННАЯ С ТЫКВОЙ	130	4,58	5,38	20,43	143,62	4,19
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	130	4,50	4,70	22,60	150,80	0,30
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	15	1,13	0,44	7,71	39,30	0,00
2008	430	-ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,13	0,00	6,30	25,69	0,02
2012	3	-БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	2,61	3,36	8,32	79,83	0,09
Итого			355	8,45	9,18	42,76	288,44	4,30
II Завтрак								
2024	20	ЙОГУРТ 2,5 % ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ	110	3,08	2,97	10,12	79,20	0,66
2008	442	СОК ПЕРСИКОВЫЙ (аллергики)	200	0,97	0,19	19,59	83,42	0,00
Итого			110	3,08	2,97	10,12	79,20	0,66
Обед								
2023	1088	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ОТВАРНОГО ГОРОШКА	30	0,87	1,87	1,83	27,62	1,42
2008	82	СВЕКОЛЬНИК (БОРЩ ЗЕЛЕНЫЙ) СО СМЕТАНОЙ	200	3,17	5,58	11,23	109,41	9,21
2008	321	-СУФЛЕ ИЗ ПТИЦЫ	60	6,45	4,51	14,18	106,98	16,20
2012	344	-РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ)	110	1,88	5,63	10,16	102,23	8,25
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
2008	430	-ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,13	0,00	6,30	25,69	0,02
Итого			620	15,32	18,35	62,46	465,12	35,10
Всего				26,85	30,50	115,34	832,76	40,06