

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ детский сад № 94 Красносельского района
_____/Селезнева А.С./

МЕНЮ
27 марта 2026 г.

Ясли 5 часов завтрак

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	-КАША "ДРУЖБА" ИЗ ПШЕНА И РИСА С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	4,47	5,31	19,02	142,47	0,56
2008	181	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергии)	130	3,20	4,50	34,10	190,00	0,00
2008	430	-ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,13	0,00	6,42	26,16	0,02
2012	3	-БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	35	4,01	6,66	10,31	117,89	0,08
2008	пром.	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	95	0,38	0,38	9,33	44,77	9,52
Итого			440	8,99	12,35	45,08	331,29	10,18
II Завтрак								
2024	20	ЙОГУРТ 2,5 % ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ	110	3,08	2,97	10,12	79,20	0,66
2008	442	СОК ПЕРСИКОВЫЙ (аллергии)	200	0,97	0,19	19,59	83,42	0,00
Итого			110	3,08	2,97	10,12	79,20	0,66
Обед								
2012	33	-САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	40	0,55	3,00	3,17	38,77	0,89
2012	83	-СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	180	5,49	6,09	9,65	115,67	4,79
2012	301	-ПТИЦА ТУШЕНАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	65	10,45	12,61	0,59	162,34	0,47
2012	310	ГРУДКА КУРИНАЯ ОТВАРНАЯ (аллергии)	60	10,87	10,99	0,00	142,21	0,44
2012	414	-КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110/3	1,71	3,15	18,45	90,04	0,00
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,91	0,74	13,08	66,69	0,00
2008	441	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	180	0,32	0,15	14,22	60,81	54,36
Итого			623	21,75	25,92	67,64	575,11	60,51
Всего				33,82	41,24	122,84	985,60	71,35

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД №94 КРАСНОСЕЛЬСКОГО РАЙОНА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Селезнева Александра Сергеевна, заведующий
27.03.26 06:24 (MSK) Сертификат 0357B9F4102FF780052010500A65109D