

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ детский сад № 94 Красносельского района

/Селезнева А.С./

МЕНЮ**11 февраля 2026 г.****Ясли 5 часов полдник**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин C, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Полдник								
2008	пром.	-ОГУРЦЫ СОЛЕНЫЕ	30	0,24	0,03	0,51	3,90	1,50
2012	249	-РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	55	13,80	6,35	0,55	114,28	0,30
2012	341	КАБАЧКИ ИЛИ ТЫКВА, ТУШЕННЫЕ В СМЕТАНЕ	125	1,18	4,62	15,63	106,14	3,94
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,66	0,22	10,60	50,99	0,00
2008	414	-КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	150	3,43	2,91	14,56	98,96	0,62
2008	пром.	ВАФЛИ	25	0,70	0,83	19,33	88,50	0,00
Итого			410	21,01	14,96	61,18	462,77	6,36
Всего				21,01	14,96	61,18	462,77	6,36