

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ детский сад № 94 Красносельского района

/Селезнева А.С./

**МЕНЮ****13 февраля 2026 г.****Ясли 5 часов полдник**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин C, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Полдник</b>								
2008	241	-КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ	60	10,97	4,10	4,13	97,21	0,73
2012	406	-ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ	110	2,20	3,61	15,37	103,10	11,75
	TK №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	149	4,32	4,76	6,99	89,24	0,80
2012	479	-БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	50	4,90	2,61	29,62	161,43	0,10
<b>Итого</b>			<b>389</b>	<b>23,71</b>	<b>15,26</b>	<b>64,59</b>	<b>491,77</b>	<b>13,38</b>
<b>Всего</b>				<b>23,71</b>	<b>15,26</b>	<b>64,59</b>	<b>491,77</b>	<b>13,38</b>