

Утверждаю

Заведующий  
ГБДОУ детский сад № 94 Красносельского района  
\_\_\_\_\_/Селезнева А.С./

**МЕНЮ**  
**13 февраля 2026 г.**

**Ясли 5 часов полдник**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Полдник								
2008	241	-КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ	60	10,97	4,10	4,13	97,21	0,73
2012	406	-ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ	110	2,20	3,61	15,37	103,10	11,75
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	149	4,32	4,76	6,99	89,24	0,80
2012	479	-БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	50	4,90	2,61	29,62	161,43	0,10
Итого			389	23,71	15,26	64,59	491,77	13,38
Всего				23,71	15,26	64,59	491,77	13,38