

ПРИНЯТ
решением Педагогического совета
ГБДОУ детского сада № 94
Красносельского района
Протокол № (2024-2025) от _____

УТВЕРЖДЕН
приказом ГБДОУ детского сада № 94
Красносельского района
от _____ № _____
Заведующий _____ А.С. Селезнева

Режим дня детей II младшей группы «Мышата»

Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада №94
Красносельского района Санкт-Петербурга
(время пребывания детей в группе: 7.00 – 19.00)

режимные моменты	все дни недели кроме среды	среда
Утренний приём, игры, самостоятельная деятельность детей	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10
Самостоятельная деятельность детей	8.10-8.30	8.10-8.30
Подготовка к завтраку	8.30-8.35	8.30-8.35
1-й завтрак	8.35-09.00	8.35-09.00
Совместная деятельность педагога с детьми (утренний круг, организованная образовательная деятельность в центрах активности, игры, чтение художественной литературы, индивидуальная работа (общая продолжительность, включая 10-минутные перерывы)	09.00-10.40	09.00-10.40
Подготовка к 2 завтраку, 2-ой завтрак	10.40-10.50	10.40-10.50
Подготовка к прогулке	10.50-11.00	10.50-11.00
Прогулка* (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	11.00-12.10	11.00-12.10
Возвращение с прогулки	12.10-12.20	12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.40	12.20-12.40
Подготовка ко сну	12.40-12.45	12.40-12.45
Дневной сон	12.45-15.15	12.45-15.15
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия	15.15-15.25	15.15-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40	15.25-15.40
Совместная деятельность педагога с детьми (вечерний круг, образовательная деятельность в центрах активности, игры, чтение художественной литературы), индивидуальная работа, досуг Плавание (среда)	15.40-16.15	- 15.40-17.00
Самостоятельная деятельность, игры, чтение	-	17.00-19.00
Подготовка к прогулке	16.15-16.30	-
Прогулка*	16.30-18.50	-
Возвращение с прогулки, игры	18.50-19.00	-
Уход домой	до 19.00	до 19.00

* При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.