

ПРИНЯТ  
решением Педагогического совета  
ГБДОУ детского сада № 94  
Красносельского района  
Протокол № (2024-2025) от \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДЕН  
приказом ГБДОУ детского сада № 94  
Красносельского района  
от \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_  
Заведующий \_\_\_\_\_ А.С. Селезнева

**Режим дня**  
**детей подготовительной группы «Стрекозы»**  
**Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения**  
**детского сада № 94 Красносельского района Санкт-Петербурга**  
**(время пребывания детей в группе: 7.00 – 19.00)**

режимные моменты	все дни недели кроме вторника	вторник
Утренний приём, игры, самостоятельная деятельность детей	7.00-8.10	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, игры	8.20-8.40	8.10-8.40
1-й завтрак	8.40-9.00	8.40-9.00
Совместная деятельность педагога с детьми (утренний круг, организованная образовательная деятельность в центрах активности, игры, чтение художественной литературы, индивидуальная работа (общая продолжительность, включая 10-минутные перерывы)	9.00-10.25	8.00-12.20
Подготовка к 2 завтраку, 2-ой завтрак	10.25-10.40	10.25-10.40
Подготовка к прогулке	10.40-10.55	-
Прогулка* (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	10.55-12.05	-
четверг, пятница	11.00-11.40	-
Возвращение с прогулки	12.05-12.15	-
четверг, пятница	11.40-11.50	-
Организованная образовательная деятельность (четверг, пятница)	11.50-12.20	-
Подготовка к обеду	12.20-12.25	12.20-12.25
Обед	12.25-12.40	12.25-12.40
Подготовка ко сну	12.40-12.45	12.40-12.45
Дневной сон	12.45-15.15	12.45-15.15
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия	15.15-15.25	15.15-15.25
Подготовка к полднику	15.25-15.30	15.25-15.30
Полдник	15.30-15.45	15.30-15.45
Совместная деятельность педагога с детьми (вечерний круг, образовательная деятельность в центрах активности, игры, чтение художественной литературы), индивидуальная работа, досуг	15.45-16.15	15.45-16.00
Подготовка к прогулке	16.15-16.30	16.00-16.15
Прогулка*	16.30-18.50	16.15-18.50
Возвращение с прогулки, игры	18.50-19.00	18.50-19.00
Уход домой	до 19.00	до 19.00

\* При температуре воздуха ниже минус 15°С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.