

ПРИНЯТ
решением Педагогического совета
ГБДОУ детского сада № 94
Красносельского района
Протокол № 1 (2024-2025) от _____

УТВЕРЖДЕН
приказом ГБДОУ детского сада № 94
Красносельского района
от _____ № _____
Заведующий _____ А.С. Селезнева

**Адаптационный режим дня
детей I младшей группы «Светлячки»
Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения
детский сад № 94 Красносельского района Санкт-Петербурга
на период: сентябрь
(время пребывания в группе: 7.00 – 19.00)**

режимные моменты	время
Утренний приём, игры, самостоятельная деятельность детей	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку	8.10-8.20
1-й завтрак	8.20-8.40
Совместная деятельность педагога и детей, игры	8.40-9.55
Подготовка к 2 завтраку, 2-ой завтрак	9.55-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	10.10-11.30
Возвращение с прогулки	11.30-11.40
Подготовка к обеду	11.40-11.50
Обед	11.50-12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10-15.15
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия	15.15-15.25
Подготовка к полднику	15.25-15.30
Полдник	15.30-15.50
Игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность	15.50-16.35
Подготовка к прогулке, прогулка	16.35-18.20
Возвращение с прогулки, игры	18.20-18.45
Уход домой	18.45-19.00

1. Первое время, по желанию родителей, дети могут находиться в учреждении не полный день, а всего несколько часов.

2. Утренняя гимнастика и НОД заменяются индивидуальным взаимодействием педагогов с детьми на основе неформального общения.