

МЕНЮ

Ясли 5 часов полдник

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Полдник									
-САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 30	-ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 140/25	-ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ 30	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕНОГО ОТВАРНОГО ГОРОШКА 30	-КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ 60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 40	-ОМЛЕТ С СЫРОМ, С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 130/15	-САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ (НАРЕЗКА) 40	-САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ (НАРЕЗКА) 40	-САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 30
-ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ С ТОМАТОМ 160	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ 30	-РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 60	КАПУСТА ЦВЕТНАЯ, ЗАПЕЧЕННАЯ В СОУСЕ 140	-ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ 110	-СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 60	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ 30	-МАКАРОННИК С МЯСОМ 170	-ПУДИНГ РЫБНЫЙ (ПАРОВОЙ) 60	-ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ 60
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 25	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	КАБАЧКИ ИЛИ ТЫКВА, ТУШЕННЫЕ В СМЕТАНЕ 120	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	-КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ 110	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	-КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ 120	-МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110/3
ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	-ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ 45	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 25	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	-ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 45	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20
-БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ 40		-КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ 150	-ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 45	-БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 45	-КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 150		-БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 45	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ - 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180
		ВАФЛИ 25			ПЕЧЕНЬЕ ЗАТЯЖНОЕ- 25			ВАФЛИ 25	-ВАТРУШКА С ЯБЛОКАМИ 45